



KIRUNA KOMMUN



Mat & måltider

Vision och riktlinjer för servering i förskola, skola, vård och omsorg, sportanläggningar, fritidsgårdar samt övrig servering i kommunens lokaler.

Visionen för maten i Kiruna kommun



Måltiden som måltidsverk-
samheten erbjuder ska präglas
av jämställdhet, inflytande och
hållbarhet. Kvalitén på
råvarorna ska vara hög och ha
unika lokala inslag.

Alla ska få rätt bemötande och
verksamheten ska ha en
lönsamhet som ger effekt
i hela Kiruna kommun.



Kiruna kommun står för kvalité och hållbarhet

Det syns i maten som vi serverar i våra verksamheter.

Måltiden är en viktig pusselbit i att visa upp

Kiruna som en attraktiv boende-, besöks- och företagarkommun. Vi ska lyssna till invånarnas önskan om att kunna påverka, men även trygga deras hälsa, välbefinnande och egen ekonomi genom maten vi serverar.

Kiruna kommun ska alltid erbjuda god kvalité på maten. Därför har vi tagit fram ett beslut som ska användas inom alla våra kök och verksamheter.

Dokumentet gäller inom:

- förskola, skola, äldreboende, LSS-verksamheter, psykiaterverksamheter, HVB-hem (hem

för vård av boende), fritidsgårdar, sportanläggningar, samt servering vid arbetsmöten och konferenser.

Kiruna kommun tillagar mat till förskolor, skolor, äldreomsorg, hemtjänst och sjukhus.

Dokumentet ska finnas med i det dagliga arbetet och fungera som ett stöd till varje avdelning. Det gäller både de som beställer maten, men även de som jobbar i köken.

De som sköter upphandlingen i och utanför kommunen ska också ta hänsyn till beslutet.

Vårt mål är att få människor att känna sig viktiga och vilja leva, bo och arbeta i Kiruna

kommun. Den mat som vi serverar är en viktig del i att vara en lockande plats – nu och i framtiden.

Vår vision och målsättning för måltider har tagits fram tillsammans med kommunens politiker, kostchefer och företrädare från samtliga förvaltningar där mat serveras.

Beslutet för måltidernas kvalité i

Kiruna kommun togs av kommunfullmäktige 2015-11-23, s 118.

Se följande länk:

www.kiruna.se/policy

Vad innebär mat & måltider inom Kiruna kommun?

Vi förklarar!

GÄSTFOKUS. Måltiderna ska vara en självklar del av verksamheten och hjälpa alla att klara sina mål inom förskolan, skolan, stöd- och omsorgen.

Vårt mål inom skolan och äldreomsorgen är att erbjuda två måltidsalternativ.

Maten ska passa alla, oavsett vilket behov man har. Den ska smaka gott och vara variationsrik.

NÄRING OCH ENERGI. Måltiden ska serveras samma tid, varje dag, för matgästerna vid förskola, skola, vård och omsorg.

För att kunna erbjuda god och näringsrik mat ska den lagas färdig så nära serveringstillfället som möjligt.

I alla kafeterior på fritidsgårdar och sporthallar ska det finnas hälsosamma val av produkter

och ett utbud som är näringsriktigt. Det gäller också vid all övrig servering i kommunens lokaler.

Exempelvis vid möten och konferenser.

De nordiska näringsrekommendationerna (NNR), Svenska Livsmedelsverkets (SLV:s) riktlinjer och Socialstyrelsens "Näring för god vård och omsorg" ska vara grunden för planering och servering av måltiderna.

ETT HÄLSOSAMT LIV. Våra måltider ska vara en bra grund som leder till goda matvanor och hälsa för barnen, eleverna, de vuxna och äldre.

Vi ska alltid kunna erbjuda färsk frukt av olika slag och smörgås med nyckelhålsmårkt matbröd, bordsmargarin och pålägg vid servering i samband med arbetsmöten och konferenser.

Maten ska leda till fysisk, psykisk och social utveckling.

Måltiderna i Kiruna kommun ska ge en mer hälsomedveten och sund livsstil som leder till trygghet hos våra matgäster. I begreppet trygghet finns rätt näringsinnehåll, specialkost, säkra råvaror och hög livsmedelshygienisk kvalitet.

Utvecklingen av kommunens måltider ska följa det folkhälsoarbete som sker i hela Norrbotten.

Lunch på
Morgens vård-
och omsorgs-
bende



HÅLLBARHET, MÅLTIDSMILJÖ, PROFESSION & SÄKER MAT

HÅLLBARHET. Vi strävar efter att öka inköpen av ekologiska livsmedel. Andelen ekologiskt ska vara så stor som möjligt av de inköp som görs.

Ekologiska och säsonganpassade livsmedel ska i så stor utsträckning som möjligt serveras vid möten och konferenser i kommunens lokaler. Vi försöker alltid servera rättvisemärkt kaffe.

Maten ska ha en lokal koppling till Kiruna och Norrbotten. Våra råvaror och maträtter är speciella och värda att ta vara på.

Vi strävar efter att öka serveringen av vegetariska

rätter som förbättrar

hälsan och leder

till en hållbar livs-

medelskonsumtion

i kommunen.

En minskad köttkonsumtion bidrar till minskning

av utsläpp av växthusgaser och ökar våra möjlig-

heter att nå klimatmålen.

Vi ska stegvis minska matsvinnet inom kommunens alla avdelningar.

MÅLTIDSMILJÖ. Omgivningen i matsalen är viktig.



I en trygg och lugn matsal finns goda chanser att umgås och lära känna nya vänner.

Gästerna ska ha möjlighet att aktivt vara med och utforma och ta ansvar för miljön i matsalen. Alla våra gäster ska känna sig väl bemötta.

PROFESSION OCH SÄKER MAT. All personal inom mat- och måltider i Kiruna kommun ska få regelbundna utbildningar som följer med de ständigt ökade kraven på kompetens. De anställda i köket ska årligen vidareutbildas inom området livsmedelshygien.



Kul i kön på Nya
Raketkolan.



Våra livsmedel

Vid upphandling och inköp av livsmedel finns tydliga kriterier för vilken kvalitet och krav som vi ställer på den aktuella produkten.

De livsmedel och råvaror som köps in är enligt Upphandlingsmyndighetens gemensamma krav.

Kiruna kommun har listat tre punkter för vad lokalt innebär:

- Kiruna kommun – exempelvis renkött och färskt bröd.
- Norrbotten och Västerbotten – exempelvis färsk potatis, charkprodukter och griskött.
- Sverige och Barents regionen – exempelvis fisk, ägg och mejeriprodukter.

Specialkost

Till våra barn, unga och äldre som av medicinska skäl inte kan äta den vanliga maten serveras lika goda alternativ.

Inom förskola och skola serveras aldrig måltider som innehåller nötter, mandel, jordnötter eller sesamfrön.

Vi serverar endast enligt de svenska reglerna för slakt och beredning. Vi serverar inte halal eller kosher.

Vi följer aldrig några modedieter, som exempelvis LCHF, 5:2 dieten, Atkins eller stensäterskost, eftersom effekterna på hälsan i dag är alltför dåligt utforskade.

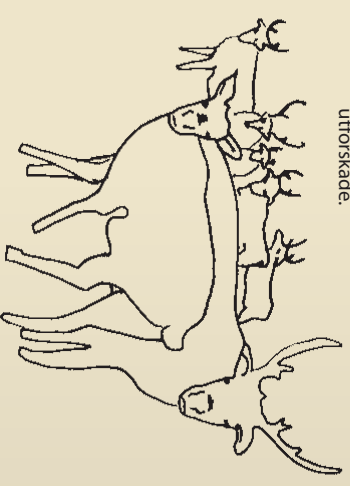


Illustration: Favor

“Vår övertygelse om människors lika värde är lika djup och värdefull som vår malm. Våra ambitioner är högre än våra fjäll. Våra näringar gör oss världsledande. De stora vidderna ger plats åt ursprung och nytänkande.”

Vi är Kiruna.

www.kiruna.se/maltider

