

# Hälsoslingan Njakajaurestigen

---

**Längd:**

5,6 km (rundslinga) respektive 9,8 km (med Nissunjokk)

**Svårighetsgrad:**

Röd

---

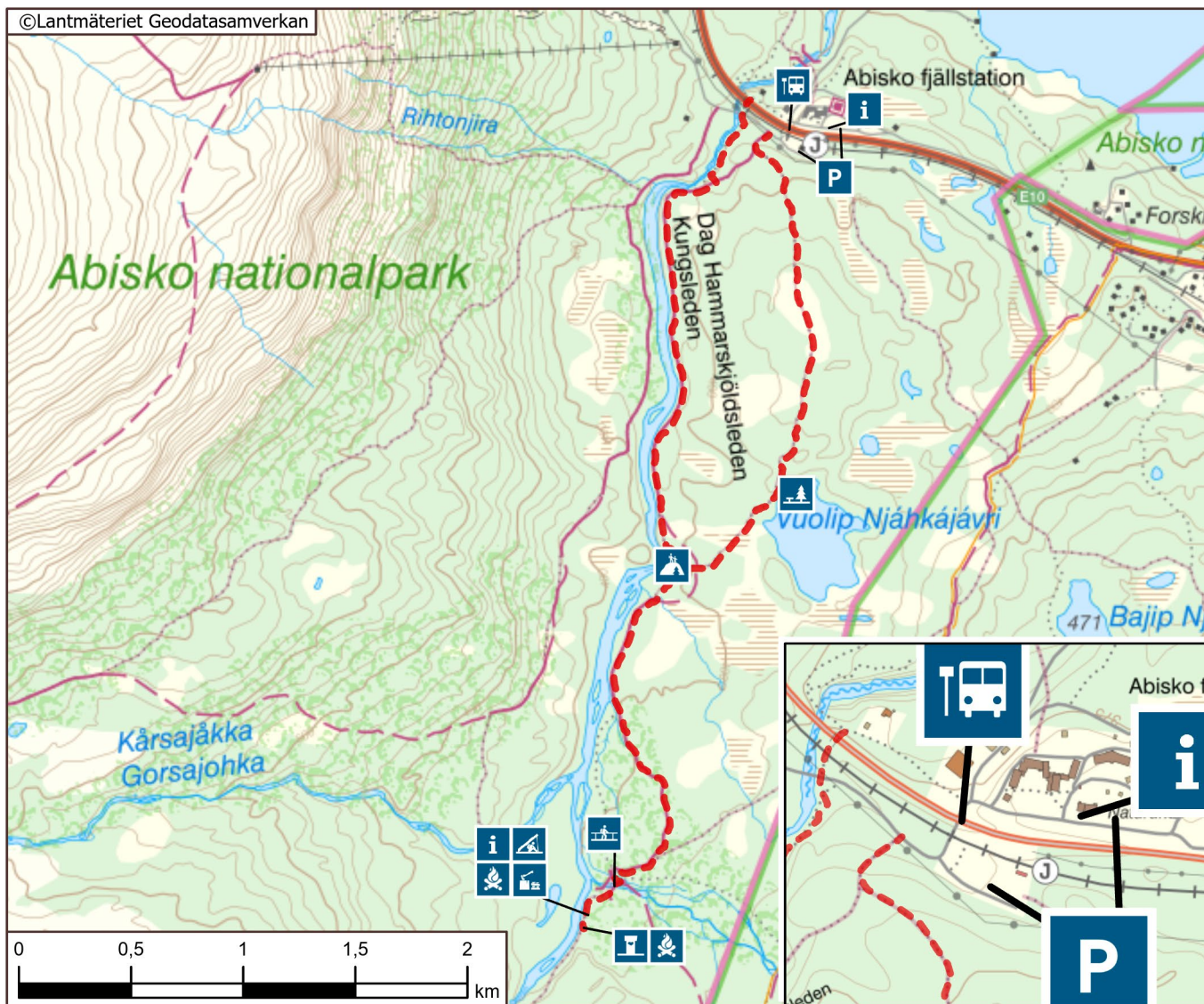
Här är en fin hälsoslinga för dig som klarar av att gå i kuperad terräng under korta stunder. Den går genom Abisko nationalpark här du får se flera av naturtyperna som förekommer i nationalparken. Tack vare den kalkrika berggrunden finns här flera fjällväxter som är ovanliga på andra ställen. På sommaren kan du till exempel få se fjällsippa och lapsk alpros blomma. Glöm inte heller att stanna och njuta av utsikten över Abiskojokk eller dalen Čuonjávaggi som även kallas Lappporten.

I början följer stigen Kungsleden genom portalen, genom gångtunneln målad med motiv inspirerad av renen under alla årstider, och under järnvägen. Njakajaurestigen är markerad med orange markeringar på trästolpar i form av en orange sexkant med tre vita prickar. Den följer Abiskojokk uppströms. För det mesta är det relativt flackt men det finns ett antal mindre höjder där det är både brant och stenigt. Över våtmarker och bäckar är stigen spångad.

Efter cirka 2,5 kilometer kommer du upp på en brant kulle med fin utsikt över Abiskojokk och fjället Njulla. Där finns också en sten där en kort dikt av Dag Hammarskjöld är inristad i stenen. Här delar sig stigen. Stanna gärna upp och njut av utsikten och känn lugnet på platsen. Du får välja om du vill fortsätta längs Njakajaurestigen direkt, eller göra en avstickare till rastplatsen vid Nissunjokk. Där finns det ett vindskydd, dass och flera grillplatser. Du kommer då att gå över en lång hängbro över Nissunjokk. I så fall fortsätter du på Kungsleden längs Abiskojokk. Kungsleden är markerad med röda målade markeringar på träden. Om du inte vill gå till Nissunjokk går du till vänster, alltså svänger bort från jokken. Här fortsätter Njakajaurestigens orange markeringar. Omkring 700 meter efter korsningen finns en bänk med utsikt över Njakajaure som heter Vuolip Njáhkájávri på samiska. Stigen slutar vid parkeringen vid järnvägsstationen. Därifrån kan du fortsätta längs bilvägen åt höger tillbaka till slingans start.

**Toaletter:** WC på STF turiststation och naturum Abisko. Det finns dass vid rastplatsen vid Nissunjokk, fortsätt 100 meter efter vindskyddet.





Koordinater till parkeringen vid naturum Abisko: N 7587560, E 655730 (SWEREF 99 TM).

## Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- **Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**  
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- **Blå hälsoslinga – fungerar för gående**  
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- **Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**  
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- **Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**  
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

## Mer information

I Naturkartan kan du läsa mer om Abisko nationalpark och Vandringsstig Njakajaure som rundslingan heter där. Sök på Abisko på [www.naturkartan.se](http://www.naturkartan.se).

Naturum Abisko har fina utställningar både inne och ute om fjällen och Abisko nationalpark. Se [www.lansstyrelsen.se/norrboten/besoksmal](http://www.lansstyrelsen.se/norrboten/besoksmal).

För mer information om Abisko turiststation, besök [www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se) och sök på Abisko. De har även butik och restaurang.

Information om tågen till och från Abisko turiststation finns på Vys webbplats, [www.vy.se](http://www.vy.se).

Busstider finns på Länstrafikens webbplats, [www.ltnbd.se](http://www.ltnbd.se).