



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 20 13/5 – 19/5

Måndag	Lunch	Renskov, potatismos, <i>romanescoblandning</i>
	Middag	Västerhavsfisk, hummersås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Makaronipudding , <i>skirat smör , lingonsylt , tärnade morötter</i>
Onsdag	Lunch	Gravad lax, dillstuvad potatis, <i>romanescoblandning, citron</i>
	Middag	Stekt falukorv, persilje-stuvade morötter, <i>kokt potatis, Broccoli och morot</i>
Torsdag	Lunch	Köttsoppa
	Middag	Nötskavslåda, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Pannbiff, lingon- och enbärssås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Janssons frestelse , <i>broccoli och gul morot</i>
Lördag	Lunch	Kycklinglårfile , currysås , <i>kokt ris , broccolibuketter</i> Äppelsoppa, kardemummaskorpa
	Middag	Köttbullar, brunsås, <i>makaroner, tärnade morötter</i>
Söndag	Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatis- och palsternacksgratäng, <i>broccolibuketter</i> Hallonsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Blodpalt, <i>skirat smör, lingon, rivna morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!



JÄGARKÖKET

KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Äldreomsorgen

Vecka 21 20/5 – 26/5

Måndag	Lunch	Ugnstekt lax, varm örtsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter, citron</i>
	Middag	Kalvsylta, rödbetssallad, <i>kokt potatis</i>
Tisdag	Lunch	Leverbiff, gräddsås, <i>kokt potatis, tärnade morötter</i>
	Middag	Ugnspannkaka med fläsk, <i>rårivna morötter, lingonsylt</i>
Onsdag	Lunch	Kalops , <i>kokt potatis , bukettgrönsaker</i>
	Middag	Ängsgårdens laxsoppa, <i>bröd och ost</i>
Torsdag	Lunch	Köttfärssås , <i>makaroner , romanescoblandning</i>
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Fläskgryta med syltlök, <i>kokt ris, romanescoblandning</i>
	Middag	Hedvigsoppa, <i>mandarin, bröd och ost</i>
Lördag	Lunch	Gratinerad torskfilé, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker</i> Plommonkräm, <i>mjök</i>
	Middag	Kycklinggryta á la cajun, <i>kokt ris, blomkål och broccoli</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i> Kladdkaka, vispad gräde
	Middag	Nötskavspanna, potatismos, <i>bukettgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Jägarköket tfn 70 563