



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 40 28/9-4/10

Måndag	Lunch	Wallenbergare, skysås, potatimos, <i>gröna örter, lingonsylt</i> Svartvinbärskräm
	Middag	Korv à la Wägner, <i>makaroner, grönsaksmix</i>
Tisdag	Lunch	Enkel kycklinggryta, <i>ris, broccolibuketter</i> Ostkaka, <i>sylt, grädde</i>
	Middag	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Lasagne, <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Nyponsoppa
	Middag	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Torsdag	Lunch	Köttsoppa, klimp Chokladpudding
	Middag	Köttfärslåda med potatis, <i>slottsgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Kokt fisk, stuvad spenat, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Rabarber och jordgubbskräm
	Middag	Fransk köttgryta, <i>kokt potatis, broccolibuketter</i>
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Havrekaka
	Middag	Grillkorv, kålrotsgryta, <i>kokt potatis, gröna örter</i>
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, <i>broccoli med gul morot</i> Bärsmulpaj, vaniljsås
	Middag	Kalvsylta, stuvad morot, <i>kokt potatis, rödbetor</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 41 5/10-11/10

Måndag	Lunch	Fisk Benedictine, vitsås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i> Mangosoppa
	Middag	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i>
Tisdag	Lunch	Gräddstuvad pytt i panna, <i>rödbetor</i> Morotskaka
	Middag	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i>
Onsdag	Lunch	Tomatsoppa med pasta, <i>ostsmörgås</i> Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Torsdag	Lunch	Biff Stroganoff, <i>ris, bukettgrönsaker</i>
	Middag	Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Baconburgare, <i>lingonsylt, keso</i> Päron med chokladsås
	Middag	Stekt falukorv, löksås, <i>kokt potatis, morotsmix</i>
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Köttbullar, brunsås, <i>potatismos, broccolibuketter</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, <i>romanescoblandning</i> Vaniljpannacotta, bärås
	Middag	Kycklinglårfilé, kallsås, <i>ris, örter, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 42 12/10-18/10

Måndag	Lunch	Fisk med apelsin och citronsalsa, vit fisksås, <i>kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning</i>
	Middag	Nyponsoppa Kåldolmar, gräddsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>
Tisdag	Lunch	Fläskgryta med morot och purjolök, <i>ris, brocolibuketter</i> Vaniljsnäcka
	Middag	Renköttssoppa, <i>ostsmörgås</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i> Persikaklyftor med kesella
	Middag	Kokt nötkött i pepparrotssås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i>
Torsdag	Lunch	Ost och skinksås, <i>makaroner, skivade morötter</i> Drottningkräm, <i>grädde</i>
	Middag	Laxlåda, vit fisksås, <i>grönsaksmix</i>
Fredag	Lunch	Potatis och purjolökssoppa, <i>skinksmörgås</i> Kanelstekta äpplen, vaniljsås
	Middag	Oxjärpar, brunsås, <i>kokt potatis, grön grönsaksblandning</i>
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, <i>kokt potatis, bukettgrönsaker, lingonsylt</i> Apelsinkräm
	Middag	Makaronipudding, vitsås, <i>ärter, morötter</i>
Söndag	Lunch	Kotletterad, grönpepparsås, potatis och palsternacksgratäng, <i>slottsgrönsaker</i>
	Middag	Kladdkaka med vispgrädde Älgfärssoppa, <i>ostsmörgås</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 43 19/10-25/10

Måndag	Lunch	Stekt lax, kallsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Hallonkräm. <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Sjömansfalu med potatis, tomatsås, <i>amerikansk grönsaksblandning</i>
Tisdag	Lunch	Jukkaslåda med renskav och potatis, <i>grönsaksmix</i> Fruktsallad med kesogrädde
	Middag	Kalops, <i>kokt potatis, broccoli med gul morot</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärsgräda, <i>ris, örter och morötter</i> Blåbärssoppa
	Middag	Fläskkorv, senapssås, rotmos, <i>grön grönsaksblandning</i>
Torsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mazarin
	Middag	Stekt sejfilé, gräslökssås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Fredag	Lunch	Hedvigsoppa, <i>ostsmörgås</i> Blandad bärssoppa, <i>grädde</i>
	Middag	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i>
Lördag	Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, <i>kokt potatis, sommarblandning</i> Äppel- päronkräm
	Middag	Ugnsbakad falukorv med ajvarsås, <i>kokt potatis, gröna örter</i>
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, <i>ris, bukettgrönsaker</i> Ananaspaj, vaniljsås
	Middag	Laxbullar, dillsås, <i>kokt potatis, morötter</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 44 26/10-1/11

Måndag	Lunch	Gulaschgryta, <i>kokt potatis, grönsaksmix</i> Morotskaka
	Middag	Nötköttssoppa med rotgrönsaker, <i>ostsmörgås</i>
Tisdag	Lunch	Nötskavpanna, potatismos, <i>sommarblandning</i> Chokladmousse
	Middag	Potatisgratäng med skinka och broccoli, <i>morotsmix</i>
Onsdag	Lunch	Köttfärssås, <i>makaroner, grön grönsaksblandning</i> Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Mustig älggryta, <i>kokt potatis, blomkål, gröna örter</i>
Torsdag	Lunch	Pölsa, brunsås, <i>kokt potatis, grönsaksmix</i> Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
	Middag	Kycklinggratäng, <i>bukettgrönsaker</i>
Fredag	Lunch	Laxsoppa, <i>ostsmörgås</i> Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
	Middag	Ugnsfärs, gräddsås, <i>kokt potatis, romanescoblandning</i>
Alla helgons dag		
Lördag	Lunch	Fläskfilé, brun fruktsås, potatisgratäng <i>amerikansk grönsaksblandning</i> Mazarin
	Middag	Pannbiff, brunsås, <i>kokt potatis, örter, morötter</i>
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, <i>broccoli med gul morot</i> Jordgubbskompott, <i>grädde</i>
	Middag	Prinskorv, ugnsomelett, svampsås, <i>kokt potatis, slottsgrönsaker</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824