



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel

Hemtjänsten

Vecka 40 28/9-4/10

Måndag	Lunch	Korv á la Wägner, makaroner, grönsaksmix Svartvinbärskräm
Tisdag	Lunch	Laxsoppa, ostsmörgås Ostkaka, sylt, grädde
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Nyponsoppa
Torsdag	Lunch	Köttfärslåda med potatis, slottsgrönsaker Chokladpudding
Fredag	Lunch	Fransk köttgryta, kokt potatis, broccolibuketter Rabarber och jordgubbskräm
Lördag	Lunch	Viltfärslimpa, lingonsås, kokt potatis, romanescoblandning Havrekaka
Söndag	Lunch	Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, broccoli med gul morot Bärsmulpaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 41 5/10-11/10

Måndag	Lunch	Raggmunkar, stekt bacon, <i>lingonsylt</i> Mangosoppa
Tisdag	Lunch	Köttfärssås, makaroner, grön grönsaksblandning Morotskaka
Onsdag	Lunch	Potatislåda med matjessill och gräslök, vit fisksås, grönsaksmix Blåbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka, <i>sylt, grädde</i>
Fredag	Lunch	Stekt falukorv, löksås, kokt potatis, morotsmix Päron med chokladsås
Lördag	Lunch	Fisk på rotfruktsbädd, messmörssås, kokt potatis, sommARBlandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Söndag	Lunch	Jukkaslåda, renskav/bacon/potatis, romanescoblandning Vaniljpannacotta, bärsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 42 12/10-18/10

Måndag	Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, slottsgrönsaker Nyponsoppa
Tisdag	Lunch	Renköttssoppa, ostsmörgås Vaniljsnäcka
Onsdag	Lunch	Kokt nötkött i pepparrotssås, kokt potatis, sommarblandning Persikaklyftor med kesella
Torsdag	Lunch	Laxlåda, vit fisksås, grönsaksmix Drottningkräm, <i>grädde</i>
Fredag	Lunch	Oxjärpar, brunsås, kokt potatis, grön grönsaksblandning Kanelstekta äpplen, vaniljsås
Lördag	Lunch	Leverbiff, brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker, <i>lingonsylt</i> Apelsinkräm
Söndag	Lunch	Kotlettrad, grönpepparsås, potatis och palsternacksgratäng, slottsgrönsaker Kladdkaka med vispgrädde

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 43 19/10-25/10

Måndag	Lunch	Sjömansfalu med potatis, tomatsås, amerikansk grönsaksblandning Hallonkräm, <i>gräddmjölk</i>
Tisdag	Lunch	Kalops, kokt potatis, broccoli med gul morot Fruktsallad med kesogrädde
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, rotmos, grön grönsaksblandning Blåbärssoppa
Torsdag	Lunch	Stekt sejfilé, gräslökssås, kokt potatis, romanescoblandning Mazarin
Fredag	Lunch	Fläskpannkaka, <i>lingonsylt</i> Blandad bärsoppa, <i>grädde</i>
Lördag	Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, kokt potatis, sommarblandning, <i>lingonsylt</i> Äppel- päronkräm
Söndag	Lunch	Kycklinglårfilé, citronsås, ris, bukettgrönsaker Ananaspaj, vaniljsås

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824



ÄNGSGÅRDENS KÖK

VITTANGI
KIRUNA KOMMUN

Matsedel Hemtjänsten

Vecka 44 26/10-1/11

Måndag	Lunch	Nötköttsoppa med rotgrönsaker, ostsmörgås Morotskaka
Tisdag	Lunch	Potatisgratäng med skinka och broccoli, morotsmix Chokladmousse
Onsdag	Lunch	Mustig älggryta, kokt potatis, blomkål, gröna ärter Svartvinbärskräm, <i>gräddmjölk</i>
Torsdag	Lunch	Kycklinggratäng, bukettgrönsaker Apelsinsoppa med kardemummaskorpor
Fredag	Lunch	Ugnsfärs, gräddsås, kokt potatis, romanescoblandning Fruktkräm, <i>gräddmjölk</i>
Alla helgons dag		
Lördag	Lunch	Fläskfilé, brun fruktsås, potatisgratäng, amerikansk grönsaksblandning Mazarin
Söndag	Lunch	Kokt torsk, äggsås, potatismos, broccoli med gul morot Jordgubbskompott, <i>grädde</i>

Tillbehör med *kursiv stil* tillhandahålls av respektive avdelning
Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

Ängsgårdens kök Tfn: 0981 10204, Fax: 0981 10824