



SKOLLUNCH i Kiruna kommun höstterminen 2019
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 39 23/9 - 27/9

Mån	Fisk Benedictine, kokt potatis alt; Broccoligratäng med västerbottensost	
Tis	Pytt i panna, rödbetor alt; Vegetarisk moussaka	
Ons	Tomatsoppa med pasta, ost alt; Vegetarisk ärtsoppa, ost	
Tors	Biff Stroganoff, ris alt; Krämig rotfruktsgratäng	
Fre	Kycklinggryta Cajun, pasta alt; Glada grytan med broccoli och ananas, pasta	

VECKA 40 30/9 - 4/10

Mån	Västerhavsfisk, kokt potatis, senapsrelish alt; Spenatlasagne	
Tis	Thaigryta, basmatiris alt; Vegetarisk grönsakssås, basmatiris	
Ons	Köttfärslimpa, brun sås, kokt potatis, lingon alt; Falafel, stuvad vitkål, kokt potatis	
Tors	Pastaskruvar med ost- och skinksås alt; Kesobiffar, turkisk yoghurt	
Fre	Potatis- purjolökssoppa, ost alt; Svampsoppa, ost	

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev. förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun höstterminen 2019
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 41 7/10 - 11/10

Mån	Ugnsstekt lax, romsås, kokt potatis, citron alt; Wokade grönsaker med spagetti
Tis	Potatisbullar med bacon, lingon, keso alt; Pastagrätäng med rotfrukter
Ons	Tex Mex med tillbehör, ris Alt; Kryddig tacosås med linser
Tors	Hedvigsoppa, mjukt tunnbröd, västerbottenssmör alt; Asiatisk soppa med sting
Fre	Jukkaslåda /renskav, bacon, potatis/ alt; Yambalaya, ris

VECKA 42 14/10 - 18/10

Mån	Blodpudding, lingon, keso, kaviar/Goulashgryta, potatis alt; Linsgryta
Tis	Guldvaskepanna, potatismos alt; Champinjonbiffar, potatismos, tzatsiki
Ons	Köttfärssås, spagetti, riven ost alt; Auberginegrätäng med fetaost
Tor	Kycklingklubb, currysås, ris alt; Ratatouille, ris
Fre	Laxsoppa, ost Alt; Fransk grönsakssoppa, aioli

I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!

SKOLLUNCH i Kiruna kommun höstterminen 2019
I Kiruna C serveras varje dag en grönsaksrätt som alternativ

VECKA 43 21/10 - 25/10

Mån	Köttbullar, makaroner Alt; Potatisgratäng med champinjoner
Tis	Stekt färsk sej, remouladsås, kokt potatis, citron alt; Festlig lasagne
Ons	Potatis- och skinkgratäng alt; Crepes med svampstuvning
Tor	Korv Stroganoff, ris Alt; Vegetarisk pastagrätäng med linser
Fre	Köttfärslåda med pasta alt; Couscouspytt, tomatsås

VECKA 44 28/10 - 2/11

HÖSTLOV



I lunchen ingår dessutom varje dag; råkost och sallader, olika sorters hårt bröd, bregott, ekologisk mellanmjölk/lättmjölk. Med reservation för ev förändringar

Smaklig måltid!